

शरणार्थी बालबालिका, परिवार तथा युवाहरूको लागि स्वास्थ्य बीमा संरक्षणको बिस्तार

सन् 2010 को सुपथ स्याहार ऐन [Affordable Care Act (ACA)] स्वास्थ्य बीमासम्मको पहुँचलाई वृद्धि गर्ने र स्वास्थ्य बीमा भएकाहरूको लागि नयाँ संरक्षणहरू थप गर्ने कानून हो । यो कानून सन् 2014 मा पूर्ण रूपमा लागू गरिने गरी तोकिएको छ । युवा तथा बालबालिकाहरू सहित शरणार्थी परिवारहरूका सदस्यहरू ACA सुविधा तथा संरक्षणहरूका लागि योग्य छन् । यी संरक्षणहरू निर्वासित, क्यूबाई/हाईटियन प्रवेशक, इराकी र अफगानी विशेष आप्रवासी भिषा धारक, निश्चित अमेरिसियन तथा मानव तस्करीका निश्चित विदेशी पीडितहरूको लागि पनि बिस्तार गरिएका छन् । यो ACA संक्षेप शरणार्थी स्वास्थ्य प्राविधिक सहयोग केन्द्र [Refugee Health Technical Assistance Center (RHTAC)] द्वारा शरणार्थी सेवा प्रदायक र शरणार्थी समुदायहरूको लागि निर्माण गरिएको छ । यस संक्षेपलाई आवश्यकता अनुसार अद्यावधिक गरिनेछ

हरेक राज्यमा ACA सुविधाहरू कसरी लागू भएको छ भनेर जान्नको लागि finder.healthcare.gov मा जानुहोस् ।

बालबालिका तथा परिवारहरू

अहिले :

- धेरै बालबालिकाहरू व्यापक, कम-लागत स्वास्थ्य बीमाको लागि योग्य छन् । 200% संघीय गरिबी स्तर [Federal Poverty Level (FPL)] भन्दा वार्षिक आय कम हुने परिवारहरूका 19 वर्ष सम्मका तथा चिकित्सा सहायता (Medicaid) को लागि योग्य नभएका बालबालिकाहरू बालबालिकाको स्वास्थ्य बीमा कार्यक्रम [Children's Health Insurance Program (CHIP)] मा नाम दर्ता गराउन सक्छन् । धेरै राज्यहरूमा यो भन्दा बढी आयहरू हुने परिवारहरूका बालबालिकाहरू पनि योग्य हुन्छन् ।

सन् 2014 बाट लागू हुने :

- धेरै परिवारहरू चिकित्सा सहायताको लागि योग्य हुनेछन् । यदि कुनै राज्यले आफ्नो Medicaid कार्यक्रमलाई बिस्तार गर्न खोज्छ भने 133% FPL सम्म आय भएका 65 वर्ष मुनिका लगभग सबै मानिसहरू समेटिनेछन् ।
- धेरै परिवारहरू स्वास्थ्य बीमा खरिद गर्न सक्षम हुनेछन् । यदि परिवारहरूसँग रोजगारदाताको माध्यमबाट सुपथ स्वास्थ्य बीमा छैन भने उनीहरूले यसलाई स्वास्थ्य बीमा विनिमयबाट खरिद गर्न सक्छन् । 400% FPL सम्म आय भएका परिवारहरू बीमाको निम्ति भुक्तान गर्न कर छुटको लागि योग्य हुनेछन् ।
- धेरै परिवारहरूसँग व्यापक संरक्षण हुनेछ । स्वास्थ्य बीमा योजनाहरूले चिकित्सकीय संरक्षण, चिकित्सकीय पुर्जी अनुसारको औषधी सुविधा, निःशुल्क रोकथाम सेवा, मानसिक स्वास्थ्य सेवा र दीर्घकालिन रोग व्यवस्थापनहरू समावेश हुने गरी स्वास्थ्य सेवाहरूको एउटा व्यापक प्याकेज उपलब्ध गराउन पर्छ ।

जवानहरू

अहिले :

- जवानहरू 26 वर्षको उमेरसम्म आफ्नो आमाबुबाहरूको स्वास्थ्य बीमाद्वारा संरक्षित हुन सक्छन् । आफ्नो कामहरूबाट स्वास्थ्य बीमा नहुने जवानहरू 26 वर्षको उमेरसम्म आफ्नो आमाबुबाको निजी वा रोजगारदातामा आधारित स्वास्थ्य बीमामा रहन सक्छन् । जवान विवाहित भए वा आफ्नो आमाबुबाहरूबाट छुट्टै बसेको भएतापनि यो लागू हुनेछ ।

सन् 2014 बाट लागू हुने :

- पालनघरको स्याहारमा रहेको युवा र एकलो शरणार्थी नाबालिगहरूले 26 वर्षको उमेरसम्म चिकित्सा सहायताको संरक्षणसम्म पहुँच पाउन सक्षम हुन सक्छन् ।

2012 संघीय गरिबी स्तर (FPL)

परिवार/ घर मा सदस्यहरू	100% FPL	133% FPL	400 % FPL
1	\$11,170	\$14,856	\$44,680
2	15,130	20,123	60,520
3	19,090	25,390	76,360
4	23,050	30,657	92,200
5	27,010	35,923	108,040

सबैभन्दा नवीनतम FPL आय निर्देशहरूको लागि <http://aspe.hhs.gov/poverty> मा जानुहोस् । AK र HI को लागि FPL निर्देशहरू फरक हुन्छन् ।

बलियो उपभोक्ता संरक्षण

अहिले :

- 19 वर्ष मुनिका बालबालिकाहरूलाई पहिलेदेखि नै रहेको रोग वा अशक्तताको कारणले गर्दा स्वास्थ्य बीमाबाट वञ्चित गर्न सकिदैन ।
- पहिलेदेखि नै रहेको रोग वा अशक्तताको भएका मानिसहरूले स्वास्थ्य बीमासम्म पहुँच पुर्याउन सक्छन् । पहिलेदेखि नै रहेको रोग वा अशक्तताको भएका तथा कम्तीमा पनि छ महिनाको लागि बीमा नगरेका व्यक्तिहरू प्रि-ईगजिस्टिङ कन्डिसन बीमा योजना [पहिलेदेखि नै रहेको रोग बीमा योजना (PCIP)] द्वारा स्वास्थ्य बीमामा नाम दर्ता गराउन सक्छन् ।

सन् 2014 बाट लागू हुने :

- मानिसहरूलाई उनीहरूको स्थिति, चिकित्सकीय इतिहास वा लिङ्गको कारणले बीमाको संरक्षणबाट वञ्चित गर्न वा त्यसको लागि अधिक शुल्क लिन सकिने छैन ।
- मानिसहरूसँग अब उपरान्त उनीहरूको स्वास्थ्य बीमा संरक्षणमा वार्षिक सीमाहरू हुनेछैन ।

श्रोतसाधनहरू

Healthcare.gov

हरेक राज्यमा हुने बीमा विकल्पहरू पत्ता लगाउनुहोस्, बीमाको प्रयोग गरेर मद्दत पाउनुहोस् तथा ACA द्वारा प्रदान गरिने अधिकार र संरक्षणहरूको बारेमा बुझ्नुहोस् । (वेबसाइट अंग्रेजीमा छ)

Medicaid

चिकित्सा सहायता (Medicaid) निम्न आयहरू भएका मानिसहरू, अशक्तता भएका मानिसहरू तथा केही परिवार र बालबालिकाहरूका लागि बीमा हो । चिकित्सा सहायता योग्यता आवश्यकताहरू हरेक राज्यमा फरक फरक हुन्छन् । थप कुराहरू जान्नको लागि Medicaid.gov मा जानुहोस् । (वेबसाइट अंग्रेजीमा छ)

बालबालिकाको स्वास्थ्य बीमा कार्यक्रम

[Children's Health Insurance Program (CHIP)]

यदि बालबालिकाहरूको परिवारको आय चिकित्सा सहायता आय योग्यता सीमा भन्दा बढी छ भने उनीहरू CHIP को लागि योग्य हुन सक्छन् । थप कुराहरू जान्नको लागि Healthcare.gov, Medicaid.gov, र insurekidsnow.gov मा जानुहोस् । (वेबसाइटहरू अंग्रेजीमा छन्)

पहिलेदेखि नै रहेको रोग बीमा योजना

[Pre-Existing Condition Insurance Plan (PCIP)]

PCIP को माध्यम द्वारा सुपथ स्वास्थ्य बीमा पहिलेदेखि नै रहेको रोग वा अशक्तताहरू भएका मानिसहरूका लागि उपलब्ध छ । थप कुराहरू जान्नको लागि pcip.gov मा जानुहोस् । (वेबसाइट अंग्रेजीमा छ)

भिडीयो : Young Adults and the ACA (जवानहरू तथा ACA)

भिडीयोहरूले जवानहरूको लागि स्वास्थ्य बीमा विकल्पहरूको बारे व्याख्या गर्छन् । भिडीयोहरूको लागि Healthcare.gov/videos/2010/06/young-adults.html मा जानुहोस् ।

मुख्य शब्दहरू

मुख्य शब्दहरूको पूर्ण शब्दकोष www.healthcare.gov/glossary मा उपलब्ध छ ।

वार्षिक सीमा [Annual Limit]: एउटा व्यक्तिले एक वर्षको अवधिमा स्वास्थ्य स्याहार सुविधाहरूमा पाउन सक्ने अधिकतम सीमा । वार्षिक सीमासम्म पुगे पश्चात बीमा योजनाले अर्को वर्ष नहुँदासम्म बीमाले समेटिएका सेवाहरूको लागि अरु भुक्तान गर्ने छैन ।

बालबालिकाको स्वास्थ्य बीमा कार्यक्रम

[Children's Health Insurance Program (CHIP)] :

चिकित्सा सहायताको लागि योग्य हुन एकदमै धेरै कमाउने तर निजी स्वास्थ्य बीमा धान्न नसक्ने परिवारहरूमा बालबालिकाहरूको लागि कम-लागत स्वास्थ्य बीमा संरक्षण उपलब्ध गराउछ ।

संघीय गरिबी स्तर [Federal Poverty Level (FPL)]:

आधारभूत आवश्यकताहरू पूर्ति गर्नको लागि एउटा व्यक्ति वा परिवारका लागि चाहिने न्यूनतम वार्षिक आय । FPL लाई संघीय सरकारद्वारा गणना गरिन्छ र यसले को-को निश्चित राज्य वा संघीय कार्यक्रमहरूमा नाम दर्ता गराउन सक्छन् भनेर निर्धारण गर्न मद्दत गर्छ ।

स्वास्थ्य बीमा विनिमय [Health Insurance

Exchange]: बीमा योजनाहरूको बजार जहाँ व्यक्तिहरू र साना व्यवसायहरूले स्वास्थ्य योजनाहरू तुलना गर्न, क्वाक्स क्रेडिटहरूको लागि आफू योग्य भए नभएको जान्न तथा स्वास्थ्य योजनामा नाम दर्ता गराउन सक्छन् । स्वास्थ्य बीमा विनिमय राज्यहरू वा यदि कुनै राज्यले विनिमय स्थापित नगर्ने निर्णय गरेमा संघीय राज्यद्वारा आयोजित गरिन्छ ।

चिकित्सा सहायता [Medicaid]: निम्न आयहरू भएका मानिसहरू, अशक्तता भएका मानिसहरू तथा केही परिवार र बालबालिकाहरूका लागि सरकारद्वारा आर्थिक सहयोग गरिएको बीमा कार्यक्रम ।

पहिलेदेखि नै रहेको रोग [Pre-Existing Condition] :

स्वास्थ्य बीमा लिनु पूर्व व्यक्तिलाई पहिलेदेखि नै रहेको रोग वा अशक्तता । यस शब्दलाई राज्यको कानून अन्तर्गत परिभाषित गरिएको छ र यो हरेक राज्यमा उल्लेख्य रूपमा फरक फरक हुन्छ ।

रोकथाम सेवाहरू [Preventive Services]: नियमित स्वास्थ्य स्याहार जसमा बिसन्चो, रोग वा अन्य स्वास्थ्य समस्याहरू रोकथाम गर्न प्रारम्भिक परीक्षण, जाँच र बिरामीको परामर्श सेवा समावेश छन् ।

कर छुट [Tax Credit] : कुनै व्यक्तिले तिर्नुपर्ने करको रकमलाई कम गरिदिने छुट ।