

တတ်နိုင်သော ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုဥပဒေနှင့် ဒုက္ခသည် ကျန်းမာရေး၊

ကျန်းမာရေးအာမခံ ရရှိမှု၊ ခံစားခွင့်နှင့် ကာကွယ်ခြင်းများကို တိုးချဲ့ခြင်း

၂၀၁၀ ခုနှစ် တတ်နိုင်သော ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု ဥပဒေ (ACA) သည် ကျန်းမာရေးအာမခံ ရနိုင်မှုကို တိုးမြှင့်ပေးထားကာ ကျန်းမာရေးအာမခံရှိပြီးသူများအတွက်လည်း ကာကွယ်မှု အသစ်များကို ထည့်ပေးထားသည့် ဥပဒေတစ်ခုဖြစ်သည်။ ၂၀၁၄ ခုနှစ်တွင် ဤဥပဒေကို ပြည့်ပြည့်ဝဝ အကောင်အထည်ဖော်ရန် စီစဉ်ထားသည်။ အရွယ်ရောက်ပြီးသူ လူငယ်များနှင့် ကလေးများအပါအဝင် ဒုက္ခသည် မိသားစုများ၏ အဖွဲ့ဝင်များသည် ACA ထောက်ပံ့ကြေးများနှင့် အကာအကွယ်များရရှိအတွက် အကျိုးဝင်သည်။ ဤအကာအကွယ်များသည် နိုင်ငံရေး ခိုလှုံသူများ၊ ကျူးဘား သို့မဟုတ် ဟေတီနိုင်ငံသား ဝင်ရောက်နေထိုင်သူများ၊ အီရတ်နှင့် အာဖဂန် အထူးလူဝင်မှု ဗီဇာကို ဆောင်ထားသူများ၊ အာရှ အမေရိကန်များ၊ လူကုန်ကူးမှုခံရသော နိုင်ငံခြားသား အချို့လည်း အကျိုးဝင်သည်။ ဒုက္ခသည် ကျန်းမာရေး နည်းပညာအထောက်အပံ့ဌာန (RHTAC) က ထုတ်ဝေသော ACA ညွှန်ကြားချက်များသည် ဒုက္ခသည် ဝန်ဆောင်မှု ပေးသူများနှင့် ဒုက္ခသည် အသိုင်းအဝိုင်း များအတွက် ရည်ရွယ်သည်။ ဤညွှန်ကြားချက်များကို လိုအပ်သလို ပြောင်းလဲပြင်ဆင်လိမ့်မည်။

ပြည်နယ်တစ်ခုစီတွင် ACA ထောက်ပံ့ကြေးများသည် မည်သို့အသုံးပြုသည်ကို သိရှိရန် finder.healthcare.gov ကို ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုပါ။

ပိုကောင်းသော ကျန်းမာရေး အာမခံ ရယူအသုံးပြုနိုင်မှု

၂၀၁၄ တွင် စတင်ခြင်း

- ပိုမိုများပြားသော လူများသည် **Medicaid** အတွက် အရည်အချင်းပြည့်မီ အကျိုးဝင်လိမ့်မည်။ ပြည်နယ်တစ်ခုစီသည် ၎င်း၏ Medicaid အစီအစဉ်ကို တိုးချဲ့လျှင် အသက် ၆၅ နှစ်အောက် ရှိသော ဒုက္ခသည်များနှင့် ဖက်ဒရယ်ဆင်းရဲမွဲတေမှုအဆင့် (FPL) ၏ ၁၃၃ ရာခိုင်နှုန်းအောက်ဝင်ငွေရှိသော ဒုက္ခသည်များသည် Medicaid အတွက် အရည်အချင်းပြည့်မီ အကျိုးဝင်လိမ့်မည်။ ထိုအရာတွင် အသက် ၁၈ နှစ်အောက် ကလေးမရှိသော အရွယ်ရောက်ပြီးသူများ ပါဝင်ပါသည်။
- ပိုမိုများပြားသော လူများသည် ကျန်းမာရေးအာမခံကို ဝယ်နိုင်လိမ့်မည်။ ဒုက္ခသည်များသည် ကျန်းမာရေး အာမခံ ဖလှယ်မှုမှတစ်ဆင့် တတ်နိုင်သော ကျန်းမာရေးအာမခံကို ဝယ်နိုင်လိမ့်မည်။ FPL ၄၀၀ ရာခိုင်နှုန်းအောက် ဝင်ငွေရှိသော သူများသည် အာမခံအတွက် ပေးချေရန် အခွန်အကြေးအတွက် အရည်အချင်းပြည့်မီ အကျိုးဝင်လိမ့်မည်။

တိုးတက်သောကျန်းမာရေးအာမခံအရည်အသွေး

ယခု

- လူများသည် ငွေအနည်းငယ်သာ စိုက်ထုတ် ပေးရမည်။ အလုပ်ရှင်ကို အခြေခံသော သို့မဟုတ် ပုဂ္ဂလိက ကျန်းမာရေး အာမခံရှိသော သူများသည် ရောဂါ စစ်ဆေးခြင်း၊ ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းနှင့် ဆွေးနွေးတိုင်ပင်ခြင်းကဲ့သို့သော ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး ဝန်ဆောင်မှုများအတွက် ငွေအနည်းငယ်သာ စိုက်ထုတ်ပေးရလိမ့်မည်။

၂၀၁၄ တွင် စတင်ခြင်း

- လူများသည် ပို၍ ပြည့်စုံသော အာမခံကို ရရှိလိမ့်မည်။ ၎င်း အစီအစဉ်များသည် ဆေးဝါးကုသခြင်းများ၊ ဆရာဝန်ညွှန်ထားသော ဆေးဝါးအတွက် ထောက်ပံ့ကြေးများ၊ ကြိုတင် ကာကွယ်ရေး ဝန်ဆောင်မှုများ၊ စိတ်ကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်မှုများနှင့် နာတာရှည်ရောဂါ အစရှိသည့် ကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်မှု များပါဝင်သည်။

၂၀၁၂ ခုနှစ် ဖက်ဒရယ် ဆင်းရဲမွဲတေမှု အဆင့် (FPL)

မိသားစု/ အိမ်ထောင်စုတစ်ခုတွင်ရှိ သော ဦးရေ	100% FPL	133% FPL	400% FPL
1	\$11,170	\$14,856	\$44,680
2	15,130	20,123	60,520
3	19,090	25,390	76,360
4	23,050	30,657	92,200
5	27,010	35,923	108,040

ပိုမိုပြည့်စုံသော အချက်အလက်များအတွက် <http://aspe.hhs.gov/poverty> ကို ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုပါ။ FPL ညွှန်ကြားချက်များသည် AK နှင့် HI များအတွက် ကွဲပြားသည်။

သုံးစွဲသူများအတွက် ပိုမိုခိုင်မာသော အကာအကွယ်ပေးမှုများ

ယခု

- နဂိုရှိပြီးသား ကျန်းမာရေး မကောင်း ဖြစ်နေသည့် ကလေးများနှင့် အရွယ်ရောက်ပြီးသူများ၏ ပိုမိုများပြားသော အရေအတွက်သည် ကျန်းမာရေးအာမခံကို ရရှိနိုင်သည်။ နဂိုရှိပြီးသား ကျန်းမာရေး မကောင်းမှု တစ်ခုကြောင့် ဒုက္ခသည် ကလေးများအပါအဝင် အသက် ၁၉ နှစ်အောက် ကလေးများအား ကျန်းမာရေးအာမခံပေးရန် မငြင်းဆန်နိုင်ပါ။ ဂိုရှီပြီးသား ကျန်းမာရေးမကောင်းမှု ဖြစ်နေသောသူများနှင့် အနည်းဆုံးခြောက်လ သို့မဟုတ် ထိုထက်ပို၍ အာမခံမရှိသောသူများသည် နဂိုရှိပြီးသား ကျန်းမာရေးမကောင်းမှု အာမခံ အစီအစဉ် (PCIP) ဖြင့် ကျန်းမာရေး အာမခံ ရရှိနိုင်သည်။
- လူအနည်းစုသည် ၎င်းတို့၏ ကျန်းမာရေး အာမခံ အကာအကွယ်တွင် တစ်သက်တာ ကန့်သတ်မှု ရှိသည်။
- Medicare တွင် စာရင်းသွင်းထားသော သက်ကြီးရွယ်အိုများသည် ဆရာဝန်ညွှန်ကြားသော ဆေးဝါးများအတွက် ငွေအနည်းငယ်သာပေးရသည်။

သုံးစွဲသူများအတွက် ပိုမိုခိုင်မာသော အကာအကွယ်ပေးမှုများ

၂၀၁၄ တွင် စတင်ခြင်း

- ၎င်းတို့၏ ကျန်းမာရေး အခြေအနေ၊ ဆေးကုသရေး ရာဇဝင် သို့မဟုတ် ကျား/မ ဖြစ်မှုကြောင့် အာမခံ ငြင်းဆန်ခြင်း မရှိစေရ သို့မဟုတ် အာမခံအတွက် ပို၍ တောင်းခံခြင်း မပြုရ။
- ကျန်းမာရေးအာမခံဖလှယ်မှုတွင် ရှိသော ကျန်းမာရေးအာမခံ အစီအစဉ်များမှ လူများသည် ငွေအနည်းငယ်သာ စိုက်ထုတ် ပေးရသည်။
- အလုပ်သမားများသည် ကျန်းမာရေးအာမခံကို မြန်မြန်ဆန်ဆန် လျှော့ထားနိုင်ရမည်။ အလုပ်ရှင်များသည် အလုပ်နှင့်ဆက်စပ်နေသော ကျန်းမာရေးအာမခံတွင် ပါဝင်ရန် ရက်ပေါင်း ၉၀ ထက်ကျော်၍ အလုပ်သမားများကို ဆိုင်းထားခြင်း မဖြစ်စေရ။



Photo Credit: Carina Winte/UNFPA

အရင်းအမြစ်များ

Healthcare.gov

ပြည်နယ်အလိုက် အာမခံ ရွေးချယ်စရာများကို ရှာပါ။ အာမခံ အသုံးပြုခြင်းနှင့် ပတ်သက်၍ အကူအညီယူပါ။ ACA က ထောက်ပံ့ပေးသော အကာအကွယ်များနှင့် အခွင့်အရေးများကို နားလည်ပါ။

Medicaid

Medicaid သည် ဝင်ငွေနည်းသောသူများ၊ မသန်စွမ်းသူများ၊ မိသားစုအချို့နှင့် ကလေးများအတွက် အာမခံဖြစ်ပါသည်။ Medicaid အရည်အချင်းပြည့်မီမှု လိုအပ်ချက်များသည် ပြည်နယ်အလိုက် ကွဲပြားသည်။ Medicaid.gov ၌ ပိုပြီးလေ့လာပါ။

နဂိုရှိပြီးသားကျန်းမာရေးမကောင်းမှုအာမခံအစီအစဉ်(PCIP)

နဂိုရှိပြီးသားကျန်းမာရေးချို့တဲ့နေသူများသည် PCIP မှတဆင့် တတ်နိုင်သော ကျန်းမာရေး အာမခံ ရရှိနိုင်သည်။ pcip.gov ၌ ပို၍ လေ့လာပါ။

အဓိကစကားလုံးများ

အဓိကစကားလုံးများ၏ ခက်ဆစ်အပြည့်အစုံကို www.healthcare.gov/glossary တွင် ရရှိနိုင်သည်။

ဖက်ဒရယ်ဆင်းရဲမွဲတေမှုအဆင့် (FPL)။ အခြေခံလိုအပ်မှုများ ပြည့်စုံရန် လူတစ်ဦးချင်းစီ သို့မဟုတ် မိသားစုတစ်ခုစီအတွက် အနည်းဆုံးတစ်နှစ်တာ ဝင်ငွေ။ FPL ကို ဗဟိုအစိုးရက တွက်ချက်ပြီး မည်သည့်ပြည်နယ် သို့မဟုတ် ဖက်ဒရယ် အစီအစဉ်များတွင် မည်သူသည် စာရင်းပေးသွင်းနိုင်သည်ကို ဆုံးဖြတ်ပေးသည်။

ကျန်းမာရေးအာမခံဖလှယ်မှု။ အာမခံ အစီအစဉ်များ၏ ဈေးကွက်တွင် လူတစ်ဦးချင်းစီနှင့် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းငယ်များသည် ကျန်းမာရေးအစီအစဉ်များကို နှိုင်းယှဉ်နိုင်ပြီး ၎င်းတို့အနေဖြင့် အခွန်အကြေးများအတွက် အရည်အချင်းပြည့်မီသလားဆိုသည်ကို သိရှိနိုင်ပြီး ကျန်းမာရေးအစီအစဉ်တွင် စာရင်းသွင်းနိုင်သည်။ ပြည်နယ်တစ်ခုသည် ဖလှယ်မှုကို မတည်ထောင်ရန် ဆုံးဖြတ်လျှင် ကျန်းမာရေးအာမခံ ဖလှယ်မှုများကို ပြည်နယ်များ သို့မဟုတ် ဖက်ဒရယ်အစိုးရက စီစဉ်ဆောင်ရွက်သည်။

တစ်သက်တာ အကန့်အသတ်။ သူ၊ သူမ၏ တဝတစ်သက်တာအတွင်း လူတစ်ဦးစီ ရရှိနိုင်သော ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုအကျိုး အမြတ်ပေါ်တွင် ကန့်သတ်ထားသော ငွေကြေး၊ တစ်သက်တာ အကန့်အသတ်ကို ရောက်ရှိပြီးနောက် အာမခံ အစီအစဉ်သည် အကျိုးဝင်ပြီးသော ဝန်ဆောင်မှုများအတွက် ပေးချေတော့မည်မဟုတ်ပေ။

Medicaid: ဝင်ငွေနည်းသောသူများ၊ မသန်စွမ်းသူများနှင့် မိသားစုအချို့နှင့် ကလေးများအတွက် အစိုးရက ရန်ပုံငွေ ထောက်ပံ့ပေးသော အာမခံအစီအစဉ်။

ဆေးကုသရေး စောင့်ရှောက်မှု။ အသက် ၆၅ နှစ် သို့မဟုတ် ၎င်းထက်အသက်ကြီးသူများနှင့် မသန်စွမ်းသည့် ငယ်ရွယ်သူများအတွက် ဖက်ဒရယ် အစိုးရ ကျန်းမာရေး အာမခံ အစီအစဉ်။

တစ်ဦးချင်းစီပေးရသော ကုန်ကျစရိတ်များ။ ကုန်ကျစရိတ်များကို ကျန်းမာရေး အာမခံကုမ္ပဏီက မပေးသောကြောင့် လူတစ်ဦးချင်းစီ ပေးရသော ကုန်ကျစရိတ်ဖြစ်သည်။ ကုန်ကျစရိတ်တွင် နှစ်ဦးနှစ်ဖက်ပေးရန် တာဝန်များ၊ ပူးပေါင်းအာမခံ၊ ကျန်းမာရေးအာမခံ အစီအစဉ်မှ အာမ မခံထားသော ဝန်ဆောင်မှုများအတွက် ကုန်ကျမှုအားလုံး ပါဝင်ပါသည်။

နဂိုရှိပြီးသားကျန်းမာမှု။ ကျန်းမာရေးအာမခံမရမှီ လူတစ်ယောက်တွင်ရှိသော မကျန်းမာမှု သို့မဟုတ် မသန်စွမ်းမှု၊ ဤစကားလုံးကို ပြည်နယ် ဥပဒေအရ သတ်မှတ်ပြီး ပြည်နယ်အလိုက် ကွဲပြားခြားနားသည်။

ကြိုတင်ကာကွယ်မှုဝန်ဆောင်မှုများ။ ရောဂါမဖြစ်မီ စစ်ဆေးခြင်း၊ ဆေးစစ်ခြင်း ဆရာဝန်နှင့် ဆွေးနွေးတိုင်ပင်ခြင်းများပါဝင်သော ပုံမှန် ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှု။

အခွန်အကြေး။ လူတစ်ဦးချင်းစီ ပေးဆောင်ရမည်ဖြစ်သော အခွန်ပမာဏကို လျော့ချခြင်း။