

တတ်နိုင်သော ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုဥပဒေနှင့် ဒုက္ခသည် ကျန်းမာရေး၊

ဒုက္ခသည် ကလေးများ၊ မိသားစုများနှင့် အရွယ်ရောက်ပြီးသူ လူငယ်များအတွက် ကျန်းမာရေးအာမခံ တိုးချဲ့ခြင်း

၂၀၁၀ ခုနှစ် တတ်နိုင်သော ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု ဥပဒေ (ACA) သည် ကျန်းမာရေးအာမခံ ရနိုင်မှုကို တိုးမြှင့်ပေးကာ ကျန်းမာရေးအာမခံရှိပြီးသူများအတွက်လည်း ကာကွယ်မှု အသစ်များကို ထည့်သွင်းပေးထားသည့် ဥပဒေတစ်ခုဖြစ်သည်။ ၂၀၁၄ ခုနှစ်တွင် ဤဥပဒေကို ပြည့်ပြည့်ဝဝ အကောင်အထည်ဖော်ရန် စီစဉ်ထားသည်။ အရွယ်ရောက်ပြီးသူ လူငယ်များနှင့် ကလေးများအပါအဝင် ဒုက္ခသည် မိသားစုများ၏ အဖွဲ့ဝင်များသည် ACA ထောက်ပံ့ကြေးများနှင့် အကာအကွယ်များရရန်အတွက် အကျိုးဝင်သည်။ ဤအကာအကွယ်များသည် နိုင်ငံရေး ခိုလှုံသူများ၊ ကျူးဘား (သို့) ဟေတီနိုင်ငံသား ဝင်ရောက်နေထိုင်သူများ၊ အီရတ်နှင့် အာဖဂန် အထူးလူဝင်မှု ဗီဇာကို ဆောင်ထားသူများ၊ အာရှ အမေရိကန်များ၊ လူကုန်ကူးမှုခံရသော နိုင်ငံခြားသား အချို့လည်း အကျိုးဝင်သည်။ ဒုက္ခသည် ကျန်းမာရေး နည်းပညာအထောက်အပံ့ဌာန (RHTAC) က ထုတ်ဝေသော ACA ညွှန်ကြားချက်များသည် ဒုက္ခသည် ဝန်ဆောင်မှု ပေးသူများနှင့် ဒုက္ခသည် အသိုင်းအဝိုင်း များအတွက် ရည်ရွယ်သည်။ ဤညွှန်ကြားချက်များကို လိုအပ်သလို ပြောင်းလဲပြင်ဆင်လိမ့်မည်။

ပြည်နယ်တစ်ခုစီတွင် ACA ထောက်ပံ့ကြေးများ မည်သို့အသုံးပြုသည်ကို သိရှိရန် finder.healthcare.gov ကို ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုပါ။

ကလေးများနှင့် မိသားစုများ

ယခု

- ပြည့်စုံပြီး ကုန်ကျမှုနည်းသော ကျန်းမာရေးအာမခံများအတွက် ကလေးအများစုသည် အရည်အချင်းပြည့်မီ အကျိုးဝင်သည်။ ဖယ်ဒရယ် ဆင်းရဲမွဲတေမှုအဆင့် (FPL) ၂၀၀ ရာခိုင်နှုန်းထက် နည်းသည့် တစ်နှစ်တာ ဝင်ငွေရှိသော မိသားစုများတွင် ကလေးများသည် ၁၉နှစ်အထိ Medicaid အတွက် လိုအပ်သော အရည်အချင်းပြည့်မီပါက ကလေးများ ကျန်းမာရေး အာမခံအစီအစဉ် (CHIP) တွင် စာရင်းသွင်းနိုင်သည်။ ပြည်နယ်များစွာတွင် ဝင်ငွေမြင့်မားသော မိသားစုများ၌လည်း ကလေးများသည် အရည်အချင်းပြည့်မီသည်။

၂၀၁၄ တွင် စတင်ခြင်း

- ပိုမိုများပြားသော မိသားစုများသည် Medicaid အတွက် အရည်အချင်းပြည့်မီလိမ့်မည်။ ပြည်နယ်တစ်ခုစီသည် ၎င်း၏ Medicaid အစီအစဉ်ကို တိုးချဲ့ရန် ရွေးချယ်လျှင် ဖယ်ဒရယ်ဆင်းရဲမွဲတေမှုအဆင့် (FPL) ၁၃၃ ရာခိုင်နှုန်းအထိ ဝင်ငွေရှိသော ၆၅ နှစ်အောက်ရှိသောသူ အားလုံးနီးပါးကို ထည့်သွင်းလိမ့်မည်။
- ပိုမိုများပြားသော မိသားစုများသည် ကျန်းမာရေးအာမခံကို ဝယ်နိုင်လိမ့်မည်။ မိသားစုများသည် အလုပ်ရှင်မှတစ်ဆင့် တတ်နိုင်သော ကျန်းမာရေးအာမခံမရှိလျှင် ၎င်းတို့သည် ကျန်းမာရေးအာမခံဖလှယ်ခြင်းမှ ဝယ်ယူ နိုင်သည်။ FPL ၄၀၀ ရာခိုင်နှုန်းအထိ ဝင်ငွေရှိသော မိသားစုများသည် အာမခံအတွက် ပေးချေရန် အခွန် အကြွေးများအတွက် အရည်အချင်းပြည့်မီလိမ့်မည်။
- ပိုမိုများပြားသော မိသားစုများသည် ပြည့်စုံသော ကျန်းမာရေးအာမခံကို ရရှိလိမ့်မည်။ ၎င်းအစီအစဉ်သည် ဆေးဝါးကုသခြင်းများ၊ ဆရာဝန်ညွှန်ကြားထားသော ဆေးဝါးအတွက် ထောက်ပံ့ကြေးများ၊ ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး ဝန်ဆောင်မှုများ၊ စိတ်ကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်မှုများ နှင့် နာတာရှည်ရောဂါ စီမံခန့်ခွဲမှုများ အစရှိသော ကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်မှုများ ပါဝင်သည်။

အရွယ်ရောက်ပြီးသူ လူငယ်များ

ယခု

- အရွယ်ရောက်ပြီးသူ လူငယ်များသည် အသက် ၂၆ နှစ်အထိ ၎င်းတို့ မိဘများ၏ ကျန်းမာရေးအာမခံတွင် အကျိုးဝင်သည်။ ၎င်းတို့၏ အလုပ်များမှ ကျန်းမာရေးအာမခံမရှိသော အရွယ်ရောက်ပြီးသူ လူငယ်များသည် ၎င်းတို့၏ မိဘများ၏ ပုဂ္ဂလိက သို့မဟုတ် အလုပ်ရှင်အခြေခံကျန်းမာရေးအာမခံ ပေါ်တွင် အသက် ၂၆ နှစ်အထိ အသုံးပြုနိုင်သည်။ ဤအချက်သည် ထို အရွယ်ရောက်ပြီးသူ လူငယ်သည် အိမ်ထောင်ပြုပြီး ၎င်း၏ မိဘများနှင့် ခွဲနေလျှင်လည်း မှန်ကန်သည်။

၂၀၁၄ တွင် စတင်ခြင်း

- မွေးစား စောင့်ရှောက်ထားသော လူငယ်နှင့် တစ်ကိုယ်တည်းဖြစ်သည့် အရွယ်ရောက်သေးသော ဒုက္ခသည်များသည် အသက် ၂၆ အထိ Medicaid အကာအကွယ်များကို ရရှိနိုင်သည်။

၂၀၁၂ ခုနှစ် ဖက်ဒရယ် ဆင်းရဲမွဲတေမှု အဆင့် (FPL)

မိသားစု/ အိမ်ထောင်စုတစ်ခုတွင်ရှိ သော ဦးရေ	100% FPL	133% FPL	400 % FPL
1	\$11,170	\$14,856	\$44,680
2	15,130	20,123	60,520
3	19,090	25,390	76,360
4	23,050	30,657	92,200
5	27,010	35,923	108,040

ပိုမိုပြည့်စုံသော အချက်အလက်များအတွက် <http://aspe.hhs.gov/poverty> ကို ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုပါ။ FPL ညွှန်ကြားချက်များသည် AK နှင့် HI များအတွက် ကွဲပြားသည်။

ပိုမိုခိုင်မာသော သုံးစွဲသူ အကာအကွယ်ပေးမှု

ယခု

- နဂိုရှိပြီးသား ကျန်းမာရေး မကောင်းမှု တစ်ခုကြောင့် အသက် ၁၉ နှစ်အောက် ကလေးများအား ကျန်းမာရေးအာမခံပေးရန် မငြင်းဆန်နိုင်ပါ။
- နဂိုရှိပြီးသား ကျန်းမာရေး မကောင်း ဖြစ်နေသူများသည် ကျန်းမာရေးအာမခံကို ရရှိနိုင်သည်။ နဂိုရှိပြီးသား ကျန်းမာရေးမကောင်းမှု ဖြစ်နေသောသူများနှင့် အနည်းဆုံးခြောက်လကြာမျှ အာမခံမရှိ သောသူများသည် နဂိုရှိပြီးသား ကျန်းမာရေးမကောင်းမှု အာမခံ အစီအစဉ် (PCIP) ဖြင့် ကျန်းမာရေး အာမခံတွင် စာရင်းသွင်းနိုင်သည်။

၂၀၁၄ ခုနှစ်တွင် စတင်ခြင်း

- ၎င်းတို့၏ ကျန်းမာရေး အခြေအနေ၊ ဆေးကုသရေး ရာဇဝင် သို့မဟုတ် ကျား/မ ဖြစ်မှုကြောင့် အာမခံ ငြင်းဆန်ခြင်း မရှိစေရ။ သို့မဟုတ် အာမခံအတွက် ပို၍ တောင်းခံခြင်း မပြုရ။
- ၎င်းတို့၏ ကျန်းမာရေးအာမခံ အကျိုးဝင်မှုနှင့် ပတ်သက်၍ နှစ်ပတ်လည် ကန့်သတ်မှုများ ဆက်လက်ရှိလိမ့်မည်မဟုတ်ပါ။

အရင်းအမြစ်များ Healthcare.gov

ပြည်နယ်အလိုက် အာမခံ ရွေးချယ်စရာများကို ရှာပါ။ အာမခံ အသုံးပြုခြင်းနှင့် ပတ်သက်၍ အကူအညီယူပါ။ ACA က ထောက်ပံ့ပေးသော အကာအကွယ်များနှင့် အခွင့်အရေးများကို နားလည်ပါ။

Medicaid

Medicaid သည် ဝင်ငွေနည်းသောသူများ၊ မသန်စွမ်းသူများ၊ မိသားစုအချို့နှင့် ကလေးများအတွက် အာမခံဖြစ်ပါသည်။ Medicaid အတွက် အရည်အချင်းပြည့်မီမှု လိုအပ်ချက်များသည် ပြည်နယ်အလိုက် ကွဲပြားသည်။ Medicaid.gov ဌာန ပိုပြီးလေ့လာပါ။

ကလေးများ၏ ကျန်းမာရေး အာမခံ အစီအစဉ် (CHIP)

မိသားစု ဝင်ငွေသည် Medicaid အရည်အချင်းပြည့်မီမှု ဝင်ငွေ ကန့်သတ်ချက်ထက် ထက်မြင့်မားလျှင် ထိုကလေးများသည် CHIP အတွက် အရည်အချင်းပြည့်မီပါသည်။ Healthcare.gov, Medicaid.gov နှင့် insurekidsnow.gov ဌာန ပိုပြီး လေ့လာပါ။

နဂိုရှိပြီးသားကျန်းမာရေးမကောင်းမှုအာမခံအစီအစဉ် (PCIP)

နဂိုရှိပြီးသား ကျန်းမာရေး ချို့တဲ့သူများသည် PCIP မှတစ်ဆင့် တတ်နိုင်သော ကျန်းမာရေး အာမခံ ရရှိနိုင်သည်။ pcip.gov ဌာန ပို၍ လေ့လာပါ။

ဗွီဒီယို။ အရွယ်ရောက်ပြီးသူ လူငယ်များနှင့် ACA

ဗွီဒီယိုသည် အရွယ်ရောက်ပြီးသူ လူငယ်များအတွက် ကျန်းမာရေး အာမခံရွေးချယ်စရာများကို ရှင်းပြသည်။ Healthcare.gov/videos/2010/06/young-adults.html ကို သွားပါ။

အဓိကစကားလုံးများ

အဓိကစကားလုံးများ၏ ခက်ဆစ်အပြည့်အစုံကို www.healthcare.gov/glossary တွင် ရရှိနိုင်သည်။

နှစ်ပတ်လည် အကန့်အသတ်။ လူတစ်ယောက်သည် တစ်နှစ်အတွင်း ရရှိနိုင်သော ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု ထောက်ပံ့ကြေးများဆိုင်ရာ နှစ်ပတ်လည် အကန့်အသတ်ကို ရောက်ရှိပြီးလျှင်အာမခံ အစီအစဉ်သည် နောက်နှစ်အထိ အကျိုးဝင်သော ဝန်ဆောင်မှုများအတွက် ပေးချေတော့မည်မဟုတ်ပေ။

ကလေးများ၏ ကျန်းမာရေးအာမခံအစီအစဉ် (CHIP)။ Medicaid အတွက် သတ်မှတ်ဝင်ငွေထက်ပိုသော်လည်း ပုဂ္ဂလိကကျန်းမာရေးအာမခံကို မတတ်နိုင်သော မိသားစုများတွင်ရှိသော ကလေးများအတွက် ကုန်ကျမှုနည်း ကျန်းမာရေးအာမခံ အကာအကွယ်ကို ပေးအပ်သည်။

ဖက်ဒရယ်ဆင်းရဲမွဲတေမှုဆင့် (FPL)။ အခြေခံလိုအပ်မှုများ ပြည့်စုံရန် လူတစ်ဦးချင်းစီ သို့မဟုတ် မိသားစုတစ်ခုစီအတွက် အနည်းဆုံးတစ်နှစ်တာ ဝင်ငွေ။ FPL ကို ဗဟိုအစိုးရက တွက်ချက်ပြီး မည်သည့်ပြည်နယ် သို့မဟုတ် ဖက်ဒရယ် အစီအစဉ်များတွင် မည်သူသည် စာရင်းပေးသွင်းနိုင်သည်ကို ဆုံးဖြတ်ပေးသည်။

ကျန်းမာရေးအာမခံဖလှယ်မှု။ အာမခံ အစီအစဉ်များ၏ ဈေးကွက်တွင် လူတစ်ဦးချင်းစီနှင့် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းငယ်များသည် ကျန်းမာရေးအစီအစဉ်များကို နှိုင်းယှဉ်နိုင်ပြီး ၎င်းတို့အနေဖြင့် အခွန်အကြေးများအတွက် အရည်အချင်းပြည့်မီသလားဆိုသည်ကို သိရှိနိုင်ပြီး ကျန်းမာရေးအစီအစဉ်တွင် စာရင်းသွင်းနိုင်သည်။ ပြည်နယ်တစ်ခုသည် ဖလှယ်မှုကို မတည်ထောင်ရန် ဆုံးဖြတ်လျှင် ကျန်းမာရေးအာမခံ ဖလှယ်မှုများကို ပြည်နယ်များ သို့မဟုတ် ဖက်ဒရယ်အစိုးရက စီစဉ်ဆောင်ရွက်သည်။

Medicaid: ဝင်ငွေနည်းသောသူများ၊ မသန်စွမ်းသူများနှင့် မိသားစုအချို့နှင့် ကလေးများအတွက် အစိုးရက ရန်ပုံငွေ ထောက်ပံ့ပေးသော အာမခံအစီအစဉ်။

နဂိုရှိပြီးသားမကျန်းမာမှု။ ကျန်းမာရေးအာမခံမရရှိ လူတစ်ယောက်တွင်ရှိသော မကျန်းမာမှု သို့မဟုတ် မသန်စွမ်းမှု၊ ဤစကားလုံးကို ပြည်နယ် ဥပဒေအရ သတ်မှတ်ပြီး ပြည်နယ်အလိုက် ကွဲပြားခြားနားသည်။

ကြိုတင်ကာကွယ်မှုဝန်ဆောင်မှုများ။ ရောဂါမဖြစ်မီစစ်ဆေးခြင်း၊ ဆေးစစ်ခြင်း ဆရာဝန်နှင့် ဆွေးနွေးတိုင်ပင်ခြင်းများပါဝင်သော ပုံမှန် ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှု။

အခွန်အကြေး။ လူတစ်ဦးချင်းစီ ပေးဆောင်ရမည်ဖြစ်သော အခွန်ပမာဏကို လျော့ချခြင်း။